ВЪПРОС ОТГОВОР

Може ли да се комбинират добавките? - Разбира се! Комбинирането на добавки е не само възможно, но често е и препоръчително за постигане на оптимални резултати. Всяка добавка е създадена да подпомага определен аспект на здравето или физическата форма, а когато се използват заедно в подходящи комбинации, ефектите могат да се подсилят.

Ето защо предлагаме специално създадени стакове – комбинации от продукти, внимателно подбрани, за да:

Взаимно подсилват действието си.

Предоставят цялостно решение за различни цели – отслабване, енергия, възстановяване или контрол върху апетита.

Спестяват време и усилия на клиентите при избора на правилните добавки.

Тези стакове са съобразени с нуждите на нашите клиенти и са резултат от опит и научно обоснован подход към суплементирането.

Имат ли странични ефекти?

Нашите добавки са създадени с грижа за вашето здраве, използвайки 100% натурални и билкови съставки. Те са безопасни за употреба и са разработени така, че да предоставят максимална ефективност без нежелани реакции.

Важно е да знаете:

Ако имате гастрит, язва или колит, добавката Апетит Блокер не е подходяща за вас, тъй като съдържа ябълков оцет, който може да раздразни стомаха.

Ако имате високо кръвно налягане, добавката Фетбърнър също не е препоръчителна, тъй като съдържа зелен чай, който включва между 20-40 мг кофеин и може да повлияе на кръвното налягане.

Колко време трябва да приемам добавките?

Препоръчваме минимум 2-3 месеца, за да постигнете устойчиви и трайни резултати. Важно е не само да приемате добавките по схемата, която ние сме предоставили, но и да спазвате балансиран и здравословен начин на хранене. Последователността и правилното изпълнение на препоръките са ключът към успеха!

Прием на добавките - Апетит Блокер

Препоръчваме прием на 2 капсули на ден, като вземате по 1 капсула 15 минути преди обяда ви и 1 капсула 15 минути преди вечеря.

Ако имате за цел да сваляте повече килограми, можете да увеличите дозата на 1 капсула на обяд (15 минути преди храна) и 2 капсули вечерта, отново преди хранене.

Ако започнете с 2 капсули на ден, но не забележите желаните резултати след 5-6 дни, може да увеличите дозата според нуждите си. Винаги спазвайте препоръките за най-добър ефект!

Прием на добавките - Слим Кето Бърн

Препоръчваме да приемате 2 капсули на ден, 30 минути преди храна – една капсула преди закуска и една капсула преди обяд.

Ако искате да засилите ефекта, може да увеличите дозата на 1 капсула сутрин, 1 капсула на обяд и 1 капсула вечер, отново 30 минути преди хранене.

За най-добри резултати, комбинирайте с балансирано хранене и редовна физическа активност.

Прием на добавките - АкваДетокс

Препоръчваме да приемате 1 капсула сутрин и 1 капсула следобяд, като задължително ги приемате с по 2 чаши вода.

Освен това, за по-добри резултати, е препоръчително да пиете поне 2-2.5 л вода на ден, ако сте жена, и 3-4-5 л ако сте мъж.

Добавката не е обвързана с хранене, така че можете да я приемате по всяко време през деня.

Прием на добавката - Фет Бърнър Energy Burn

Ако приемате Фет Бърнър Energy Burn за първи път, следвайте този режим:

1 капсула сутрин, поне 2 часа след кафето.

1 капсула следобяд, задължително преди физическа активност.

Ако вече сте използвали фетбърнъри или сте напреднали, можете да приемате 2 капсули преди тренировка за усилен ефект. За максимално добър ефект може да комбинирате Фет Бърнъра с Л-карнитин. Двата продукта работят в симбиоза, като Фет Бърнър повишава енергията и изгарянето на мазнини, а Л-карнитинът подпомага транспорта на мазнини в клетките за енергия.

Прием на добавката - Л-карнитин

Препоръчваме да приемате 2 капсули Л-карнитин 30 минути преди физическа активност.

За максимално добър ефект, може да я комбинирате с Фет Бърнър Energy Burn, което ще усили процеса на изгаряне на мазнини и ще повиши енергията по време на тренировка.

Важно! Ако имате високо кръвно налягане, Фет Бърнър Energy Burn не е препоръчителен за вас, тъй като в зеления чай се съдържа 20-40мг кофеин и може да повлияе на кръвното налягане.

Как се приема Детокс чаят?

Следвайте описания начин на прием на гърба на опаковката:

Начин на прием:

За оптимални резултати, разделете чая на две части:

Изпийте първата половина сутринта.

Втората половина консумирайте следобяд.

През целия ден е препоръчително да приемате повече вода (поне 2-3 литра за жени и 3-4 литра за мъже) за допълнителна подкрепа на детоксикацията.

Как се приема Слимфит чая?

Изпийте първата половина 30 минути преди закуска.

Втората половина консумирайте 30 минути преди обяд.

Как се приема Пробиотика с Пребиотика от кефир?

Препоръчваме да приемате 1 капсула всяка сутрин преди храна.

Важно! Продуктът трябва да се съхранява в хладилник, за да запази своите полезни свойства.

Прием на Витамин Д3 - Препоръчва се прием на 1 капсула дневно с храна.

Прием на Ашвагандата - 1 капсула дневно преди сън

Прием на Колагена - всеки ден по 1 мерителна лъжичка разтворена в 150-200мл вода сутрин или вечер. Пълен прием на колагена е 3 месеца.

Прием на Шугър Стоп

Препоръчваме да приемате 2 капсули дневно:

1 капсула на обяд, 10 минути преди храна.

1 капсула вечерта, 10 минути преди храна.

За най-добри резултати, спазвайте препоръчителния прием и комбинирайте с балансирано хранене.

Прием на Bio Omega 3 - 1-2 капсули дневно с храна.

Прием Протеин на прах - Препоръчителен прием на продукта:

Препоръчителната доза е едно саше дневно, разтворено в 200-250 мл вода или мляко.

В случай на нужда, може да приемате допълнителни дози, особено ако не получавате достатъчно количество протеини чрез храната. Продуктът може лесно да се комбинира с различни хранителни добавки за отслабване, мускулна маса или подобряване на здравето.

С АкваДетокса ще сваля ли килограми? -

АкваДетоксът и Детокс чаят са създадени, за да подпомагат естественото пречистване на организма. Те стимулират изчистването на токсини, подобряват храносмилането и регулират метаболизма. Продуктите спомагат за премахването на излишните течности, намаляват усещането за подуване и повишават енергийния тонус. Може да премахнете водно тегло между 1-4кг в зависимост от вашите килограми.

Макар че не са директно за отслабване, те улесняват процеса, като подпомагат по-доброто функциониране на организма. За оптимални резултати е важно да се комбинират със здравословна диета, физическа активност и достатъчен прием на вода.

Трябва да ги пия всичко на един път ?Не, добавките не трябва да се приемат всичките на един път. Те се приемат по определена схема, в зависимост от продукта. Моля, споделете кои добавки имате в момента, за да ви обясним най-подходящия начин за тяхното приемане.